

肌少症與口腔鱗狀細胞癌患者接受手術後立即併發症及死亡之間的關聯

Association between Sarcopenia and Immediate Complications and Mortality in Patients with Oral Cavity Squamous Cell Carcinoma Undergoing Surgery

Peir-Rong Chen (陳培榕，花蓮慈濟醫院耳鼻喉科), Yu-Fu Chun* (周昱甫，花蓮慈濟醫院耳鼻喉科)

【背景】：手術仍是口腔鱗狀細胞癌 (OSCC) 的主要治療方法。高達 40% 的 OSCC 患者會出現術後併發症，其中大多數在手術後的 30 天內發生。然而術後併發症的早期發現仍具挑戰。肌少症已被證明是 OSCC 手術和治療相關結果的負向預測因素。目前肌少症與 OSCC 手術後立即併發症和長期存活相關的影響仍未知。因此本研究調查肌少症、臨床危險因子及血液生物標誌等風險因子與術後 30 天內併發症，5 及 8 年的存活相關性。

【結果】：本研究回溯納入了 592 名接受 OSCC 手術，其中 318 人 (53.7%)，依電腦斷層影像分析為肌少症，研究發現術前肌少症和較高的全身免疫炎症指數與局部至全身性術後立即併發症獨立相關。術前肌少症、癌症晚期及腫瘤囊外擴散分別與 5 和 8 年不良存活風險相關。

【未來影響與應用】：肌少症與 OSCC 患者術後立即併發症與短及長期存活相關。在常規的電腦斷層檢查中即可獲得肌少症的初步資訊，早期發現肌少症將有助於臨床醫療個別性決策，並可提升此類族群術後合併症的關注和存活風險評估。然而現階段對肌少症的治療仍然充滿挑戰，尚待未來更多前瞻性試驗解決此困境。